

1. przeczytanie tekstu Natalce, a następnie postępowanie zgodnie z pytaniami i poleceniami.

PYTANIA I POLECENIA DLA UCZNIĄ

1. Pokaż chłopca, który wchodzi pod prysznic. Pokaż dziewczynkę, która myje zęby.
2. Powiedz, co robią te dzieci. Dokończ zdania: „Dziewczynka myje...”, „Chłopiec chce...”.
3. Pokaż, gdzie dziewczynka ćwiczy.
4. Uwaga, teraz ćwiczymy! Róbcie to co ja. (Nauczyciel pokazuje wymyślone ruchy, uczniowie go naśladują).
5. Pokaż dziewczynkę, która pije wodę. Co ona robi?
6. Pokaż dziewczynkę, która je jogurt. Co ona robi?
7. Powiedz, które jedzenie jest zdrowe. Wymień kilka produktów.
8. Powiedz, które jedzenie jest niezdrowe. Wymień kilka produktów. Odszukaj i pokaż właściwy obrazek.
9. Co ty jesz, żeby być zdrowym? Co pijesz, żeby być zdrowym?
10. Uzupełnij zdania: „Żeby być zdrowym, jem... i piję...”, „Codziennie myję ..., ... i ...”, „Na dworze lubię...”.
11. Powiedz, co jeszcze robisz, żeby być zdrowym.
12. Przeczytaj wyrazy.
13. Posłuchaj piosenki „Droga do zdrowia”.

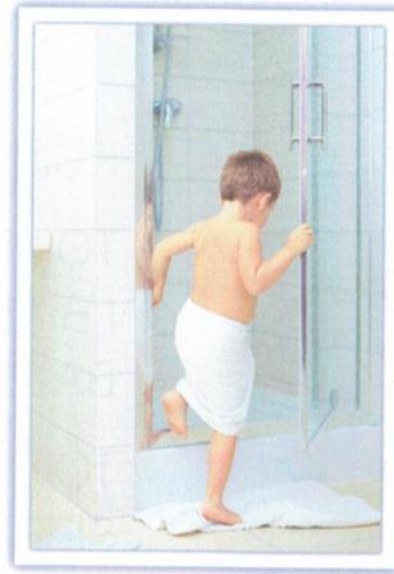
JEŚLI CHCESZ BYĆ ZDROWY,
PIJ WODĘ I SOK,
JEDZ RYBY, OWOCE,
WARZYWA CAŁY ROK.

JEŚLI CHCESZ BYĆ ZDROWY,
UMYJ RĘCE SWE,
CODZIENNIE WIECZOREM
MYDŁEM UMYJ SIĘ.

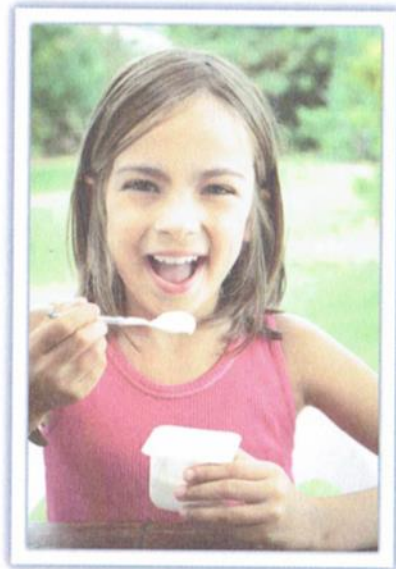
JEŚLI CHCESZ BYĆ ZDROWY,
DUŻO RUSZAJ SIĘ,
W PIŁKĘ GRAJ Z KOLEGĄ,
GIMNASTYKUJ SIĘ.



ĆWICZY



MYJE



JOGURT



WODA



2. zabawa ruchowa przy muzyce – zachęcanie Natalki do (prób) naśladowania

<https://www.youtube.com/watch?v=PD9ezfHbzMc> Układy taneczne [odcinek 2] Rozgrzewka z Królową Warzyw i Królową Owoców

SUPER!

