

17.03.2021 propozycja ćwiczeń SI

Brajan

Wyczuwanie pleców –

- w leżeniu na plecach (na podłodze) – dziecko może leżeć na kocyku ale położonym na podłodze – ślizganie się w kółko na plecach
- dziecko i dorosły siedzą na podłodze i stykają się plecami – pocieramy się plecami, delikatnie stukamy się swoimi plecami