

**Plan Pracy ds. Promocji
Zdrowia w Zespole Szkół
w Kłodawie rok szkolny
2019/2020**

Miesiąc	Zadania	Efekty	Sposób realizacji	Osoby współpracujące	Uwagi
Wrzesień	<p>Przygotowanie planu pracy na rok szkolny 2019/20</p> <p>Udział uczniów w fluoryzacji zębów</p> <p>Monitorowanie realizacji edukacji zdrowotnej</p> <p>Monitorowanie realizacji programu warzywa i owoce w szkole szklanka mleka</p> <p>Zaangażowanie rodziców w działania</p>	<p>Realizacja priorytetów Oświatowych na rok szkolny 2019/2020</p> <p>Podniesienie skuteczności działań dotyczących promocji zdrowia</p> <p>Rodzice uczestniczą w proponowanych działaniach między innymi udział w dniu profilaktyki</p>	<p>Przedstawienie przez lidera planu pracy działań opracowanego przez szkolny zespół do spraw promocji zdrowia</p> <p>Konsultacja programu i przyjęcie propozycji działań zgłaszanych przez nauczycieli</p> <p>Przyjęcie przez radę pedagogiczną planu pracy na rok szkolny</p> <p>Przedstawienie przez nauczycieli na zebraniu informacji o podejmowanych działaniach angażowanie rodziców w akcję klasowe</p>	<p>Pedagog szkolny</p> <p>Pielęgniarka Szkolna</p> <p>Zespół</p> <p>Zespół</p> <p>Wychowawcy klas</p> <p>Wychowawcy klas</p>	

	<p>Udział klas I-III w programie śniadanie daje moc</p> <p>Zajęcia na lekcjach wychowawczych promujące zdrowe odżywianie oraz zdrowie psychiczne uczniów</p> <p>Opracowanie harmonogramu i hasła na dzień profilaktyki i Promocji Zdrowia w bieżącym roku szkolnym</p> <p>Realizacja działań w ramach dnia profilaktyki i Promocji Zdrowia</p> <p>Gazetka na tropie zdrowego odżywiania .</p> <p>Projekt „Bieg po zdrowie” .</p>	<p>Wspólne spożywanie drugiego śniadania w stołówce szkolnej</p> <p>Podniesienie świadomości o zdrowym stylu życia. Profilaktyk uzależnień.</p> <p>Podniesienie świadomości o zdrowym stylu życia i konsekwencjach uzależnień.</p> <p>Poprawa wydolności –walka ze słabościami. Propagowanie zdrowego stylu życia.</p>	<p>Przerwy śniadaniowe</p> <p>Lekcja wychowawcza</p> <p>Miting „Precz z uzależnieniami ” - spotkanie z P. Krzysztofem</p> <p>Spotkanie z policją, debaty, konkursy, prezentacje klas, zawody sportowe,</p> <p>Spotkanie z lekarzem –na temat zdrowia, higieny i uzależnień</p> <p>Lekcje wych. Fizycznego.</p>	<p>Wychowawcy klas I-III</p> <p>Zespół/wychowawcy klas VI-VIII</p> <p>Zespół wychowawczo-profilaktyczny zespół ds. Promocji Zdrowia.</p> <p>Zespół ds. promocji zdrowia</p> <p>Nauczyciele wychowania fizycznego.</p>	
--	--	--	--	---	--

	<p>„Międzygminny bieg połączony z konkursem ekologicznym”.</p> <p>Europejski tydzień sportu. „Maraton na ergometrze wioślarskim”.</p>	<p>Jestem, myślę, segreguje- kampania edukacyjna.</p> <p>Poprawa wydolności.</p>	<p>Wyjazd i przygotowanie uczniów do konkursu.</p> <p>Poznanie dyscyplinę- wioślarstwo.</p>	<p>Nauczyciele wychowania fizycznego.</p> <p>Nauczyciele wychowania fizycznego.</p>	
Październik	<p>Zamieszczenie informacji o działaniach podjętych przez zespół do spraw promocji zdrowia planu pracy oraz informacji o podejmowanych działaniach w szkolnym serwisie www</p> <p>Promocja zdrowia- „ Jak spędzasz czas wolny z rodziną?”</p> <p>Prowadzenie stałej tablicy „Promocja zdrowia” dostarczającej wiadomości z zakresu zdrowego odżywiania oraz poczucia bezpieczeństwa</p> <p>II edycja -Marsz z okazji Niepodległości</p> <p>Spotkanie ze znanym sportowcem Lechem Piaseckim</p>	<p>Poinformowanie społeczności szkolnej o organizowanym programie na terenie szkoły</p> <p>Prezentacja prac</p> <p>Przyjęcie do wiadomości do czego mogą doprowadzić różne uzależnienia.</p> <p>Poprawa wydolności</p> <p>Poznanie Mistrza Świata w kolarstwie .</p>	<p>Monitoring informacji w szkolnym serwisie w w w</p> <p>Konkurs plastyczny/ Przeprowadzenie konkursu w klasach II-III</p> <p>Wykonywanie gazetki oraz uaktualnienie jej na bieżąco/nauczyciele wychowania fizycznego.</p> <p>Poznanie historii naszego kraju</p> <p>Zapoznanie z dyscyplina zaproszonego gościa</p>	<p>Zespół</p> <p>Zespół ds. Promocji Zdrowia ,wychowawcy klas II-III</p> <p>Zespół ds. Promocji Zdrowia wraz z uczniami</p> <p>Nauczyciele W-f i historii.</p> <p>Zespół ds. Promocji Zdrowia</p> <p>Nauczyciele w-f</p>	

Listopad	Gminny turniej tenisa stołowego Projekt udzielania pierwszej pomocy dla klas V-VII	Poszerzenie wiadomości o wpływie aktywności fizycznej na zdrowie młodego człowieka Doskonalenie umiejętności przeprowadzania pierwszej pomocy.	Przeprowadzonego zawodów na hali sportowej Prezentacja i pokaz przez uczniów na turnieju tenisa stołowego	Nauczyciele Wychowania Fizycznego Filip Mielcarek	
Grudzień	Mikołajkowy turniej piłki nożnej dla uczniów szkoły podstawowej oraz gimnazjum	Integracja młodzieży	Hala sportowa	Nauczyciele wychowania fizycznego	
Grudzień /luty	Organizacja Powiatowej Spartakiady Młodzieży w piłce siatkowej .Współorganizacja - Dnia Profilaktyki	Integracja młodzieży	Hala sportowa	Nauczyciele wychowania fizycznego Zespół ds. Promocji Zdrowia	
Marzec	Dzień wiosny „Szkolne bicie rekordów”	Podnoszenie świadomości dbania o zdrowie	Aula	Zespół ds. Promocji Zdrowia	
Kwiecień	Organizacja światowego dnia zdrowia Trzecia edycja konkursu Omnibus zdrowia i Sportu	Podnoszenie świadomości zdrowotnej Poszerzenie świadomości o zdrowym stylu życia	 Konkurs na hali sportowej	Zespół ds. Promocji Zdrowia Zespół ds. Promocji Zdrowia	

Maj	„Bieg po flagę” Dbam o ząbki Festyn rodzinny	Poprawa wydolności. Podnoszenie świadomości zdrowotnej	Zawody sportowe. Spotkanie ze stomatologiem klasy II-III	Nauczyciele wychowania fizycznego Wychowawcy klas , zespół ds. Promocji Zdrowia	
Czerwiec	Ewaluacja końcowa	Analiza i rekomendacje			

Zaplanowane działania dodatkowe:

- spotkania ze znanymi sportowcami
- cykliczna zmiana gazetki
- pokaz udzielania pierwszej pomocy
- zawody sportowe
- spotkania z lekarzem i stomatologiem